

鄭名揚 博士

運動認知神經科學 · EEG 神經回饋 · 高表現運動

KAOHSIUNG · TAIWAN
mingyangcheng.com
ORCID 0000-0003-2079-1164
dylan.cheng@tiss.org.tw

PROFILE 專業摘要

現任國家運動科學中心副研究員，並主理神經強化與運動表現整合實驗室（SPIN Lab）。研究整合動作前腦波、心率變異、神經回饋、注意控制與專項表現，讓實驗室證據能回應選手、教練及高表現運動系統真正關心的問題。

CURRENT ROLES 現任職務

副研究員

國家運動科學中心 · 2024 年至今

研究計畫主持人

國家科學及技術委員會（國科會）補助研究計畫

主理人

神經強化與運動表現整合實驗室（SPIN Lab）

EXPERTISE 研究專長

- EEG 與感覺動作節律神經回饋
- 心率變異與生理回饋
- 神經效率與心理動作效率
- 動作準備
- 壓力下的注意控制
- 精準與高表現運動

SELECTED RESEARCH EVIDENCE 精選研究證據

- 2026 Neurocognitive and autonomic signatures of performance under motivational stress. Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports. DOI ↗
- 2025 The effect of EEG neurofeedback training on sport performance: a meta-analysis. Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports. DOI ↗
- 2024 Evaluating EEG neurofeedback in sport psychology: a systematic review. Frontiers in Psychology. DOI ↗
- 2015 Sensorimotor-rhythm neurofeedback enhances golf putting performance. Journal of Sport & Exercise Psychology. DOI ↗

EDUCATION 學歷

哲學博士 | 心理學與運動科學

德國比勒費爾德大學 · 2014–2019

教育學碩士 | 運動心理學

國立臺灣師範大學體育與運動科學系 · 2009–2012

教育學士 | 體育

國立高雄師範大學體育學系 · 2005–2009

FUNDED PROGRAMMES & SCIENTIFIC INNOVATION 研究計畫與科學創新

- 2026–2027 · 國科會計畫主持人 以 EEG 神經回饋與功能特定指導提升運動表現。
- 2026 · 運科中心計畫主持人 建構神經效率、動作準備與現場轉譯的兩年期研究。
- 2019–2020 · EXIST 03EGSNW602 擔任創辦科學家暨學術主責，建立足球專項神經回饋架構。

SELECTED RECOGNITION 精選肯定

- 2014–2016 教育部公費留學獎學金，赴德國接受博士養成。
- 2019 入選 LIFT 2.0 國家海外人才橋接方案，為運動科學領域唯一代表。
- 2017–2021 教育部體育署運動科學研究及發展獎勵。

RESEARCH PROFILES 學術檔案

ORCID ↗
Google Scholar ↗
ResearchGate ↗
LinkedIn ↗